

Spørgskenne vedrørende ikke-motoriske symptomer ved Parkinsons sygdom (NMSQuest)

Navn: _____ Dato: _____ Alder: _____
CPRnr: _____ Mand Kvinde

Ikke-motoriske symptomer ved Parkinsons sygdom

Symptomer på Parkinsons sygdom i form af bevægelsesforstyrrelser er velkendte. Der kan imidlertid også opstå andre problemer i forbindelse med sygdommen eller dens behandling. Det er vigtigt, at lægen får kendskab til disse – især hvis de er generende for dig.

Nedenfor er angivet en række kendte problemer. Sæt kryds ud for 'Ja', hvis du har oplevet problemet i **løbet af den sidste måned**. Lægen eller sygeplejersken kan stille dig uddybende spørgsmål for at hjælpe dig med at svare. Hvis du **ikke** har oplevet problemet i løbet af den sidste måned, skal du sætte kryds ud for 'Nej'. Du skal også svare 'Nej', hvis du tidligere har haft problemet, men ikke i den sidste måneds tid.

Har du oplevet nogle af følgende problemer i løbet af den sidste måned?

- | | | | |
|--|--|---|--|
| 1. Savlen i dagtimerne | Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> | 7. Fornemmelse af at tarmene ikke tømmes helt ved afføring | Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> |
| 2. Tab eller ændring af din smags- eller lugtesans | Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> | 8. Voldsom trang til at lade vandet, som får dig til at skynde dig på toilettet | Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> |
| 3. Besvær med at synke mad eller drikke, eller får noget i den gale hals | Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> | 9. Regelmæssigt at stå op om natten for at lade vandet | Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> |
| 4. Opkastning eller kvalme | Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> | 10. Uforklarlige smerter (som ikke skyldes kendte lidelser som f.eks gigt) | Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> |
| 5. Forstoppelse (afføring færre end 3 gange om ugen) eller træg mave | Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> | 11. Uforklarlig vægtforandring (som ikke skyldes kostomlægning) | Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> |
| 6. Ufrivillig afføring eller problemer med at kontrollere afføringen | Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> | | |

Fortsættes på bagsiden

12. Problemer med at huske ting, der fandt sted for nylig, eller glemmer at gøre ting Ja Nej
13. Manglende interesse for hvad der sker omkring dig eller hvad du skal gøre Ja Nej
14. Set eller hørt ting, som du ved eller får fortalt ikke findes Ja Nej
15. Besvær med at koncentrere dig eller fokusere Ja Nej
16. Følt dig trist eller i dårligt humør Ja Nej
17. Følt dig angst, bange eller oplevet panikanfald Ja Nej
18. Følt dig mindre interesseret i sex eller mere interesseret i sex Ja Nej
19. Problemer med at dyrke sex Ja Nej
20. Følt dig omtåget, svimmel eller svag, når du rejser dig fra siddende eller liggende stilling Ja Nej
21. Er du faldet? Ja Nej
22. Problemer med at holde dig vågen - f.eks. i forbindelse med arbejde, bilkørsel eller måltider Ja Nej
23. Problemer med at falde i søvn om aftenen eller sove igennem Ja Nej
24. Intense, levende eller skræmmende drømme Ja Nej
25. Tale eller bevæge dig i søvne, som om du 'udlever' en drøm Ja Nej
26. Uro i benene om natten eller i hvile, og en trang til at bevæge benene Ja Nej
27. Hævede ben Ja Nej
28. Øget svedtendens Ja Nej
29. Dobbeltsyn Ja Nej
30. En forestilling om at opleve visse ting, som andre siger ikke stemmer Ja Nej

Alle de oplysninger, som du angiver i dette skema, behandles fortroligt og vil kun blive anvendt til kontrol af sygdommen. Dine personoplysninger vil blive behandlet og opbevaret i henhold til persondataloven.

Spørgeskemaet er udviklet af den internationale gruppe for ikke-motoriske problemer ved Parkinsons sygdom, og oversat efter den endelige reviderede version af "30-item screening questionnaire for PD (NMSQuest)"¹.

1) Ray Chaudhuri et al. International Multicenter Pilot Study of the First Comprehensive Self-Completed Nonmotor Symptoms Questionnaire for Parkinson's Disease: The NMSQuest Study, *Movement Disorders* 2006, 21;7: 916-23.

Reprinted with permission of John Wiley & Sons, Inc.